

Nazwa wydarzenia: „Kardiologia Prewencyjna 2026 – wytyczne, wątpliwości, gorące tematy”

Daty trwania wydarzenia: 20-21.11.2026 r.

Godzina rozpoczęcia dla każdego dnia trwania wydarzenia: 9:00

Godziny zakończenia dla każdego dnia trwania wydarzenia: 20.11.2026- godz. 19:15,
21.11.2026- godz. 16:00

Lokalizacja dla każdego dnia trwania wydarzenia: Kraków, Holiday Inn ul. Wielopole 4,
31-072

Program wydarzenia dla każdego dnia trwania wydarzenia:
20.11.2026:

SALA A

- 10:00 - 10:45 | SESJA PLENARNA: Nowe wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego 2026
- 10:45 - 12:30 | SESJA PLENARNA: Przeciwdziałanie dezinformacji medycznej: od badań i edukacji po rozwiązania systemowe
- 12:30 - 13:45 | SESJA PLENARNA: Prewencja 360° w zdrowiu publicznym. Od edukacji zdrowotnej do skutecznych interwencji populacyjnych
- 13:45 - 15:15 | SESJA OTWIERAJĄCA KONFERENCJĘ
- 15:15 - 17:15 | SESJA PLENARNA: Wyniki dużych, polskich badań nad czynnikami ryzyka i ich konsekwencjami
- 17:15 - 18:30 | SESJA PLENARNA: Serce sportowca – zróżnicowanie adaptacji układu sercowo-naczyniowego do wysiłku fizycznego

SALA B

- 10:00 - 10:45 | SESJA PLENARNA: Cisza po burzy: oczywiste i nieoczywiste strategie prewencji po ostrych stanach kardiologicznych
- 10:45 - 11:45 | SESJA PLENARNA: Kiedy warto poszukiwać miażdżyc w innych łóżyskach tętniczych – przypadki kliniczne
- 11:45 - 12:45 | SESJA PLENARNA: Epidemiologiczny krajobraz Polski A.D. 2026. Wyniki badania WOBASZ3 – bilans stanu zdrowia populacji i kierunki ewolucji ryzyka sercowo-naczyniowego
- 12:45 - 13:45 | SESJA KLUBU 30 PTK: „Doktorze czy mogę”
- 17:15 - 18:30 | SESJA PLENARNA: Niewydolność serca poza frakcją wyrzutową: czas fenotypów i medycyny precyzyjnej

SALA C

- 10:00 - 10:30 | SESJA DONIESIEŃ STUDENCKICH

- 10:30 - 12:30 | SESJA GRUPY ROBOCZEJ: „Środowisko w Nadciśnieniu” Europejskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego
- 12:30 - 13:45 | SESJA DONIESIENÍ ORYGINALNYCH
- 15:15 - 17:15 | SESJA PLENARNA: Indywidualizacja terapii u pacjentów w podeszłym wieku
- 17:15 - 18:30 | SESJA SEKCJI MŁODYCH LIPIDOLOGÓW POLSKIEGO TOWARZYSTWA LIPIDOLOGICZNEGO: Hipercholesterolemia rodzinna – co jeszcze powinniśmy o niej wiedzieć?

SALA D

- 10:00 - 10:45 | SESJA PLENARNA: Nutrition Update 2026 – od prewencji pierwotnej do wtórnej w świetle najnowszych wytycznych
- 10:45 - 11:45 | SESJA WSPÓLNA Z SEKCJĄ KARDIOONKOLOGII PTK: Ważne zagadnienia w kardioonkologii
- 11:45 - 12:45 | SESJA SEKCJI FARMAKOTERAPII SERCOWO-NACZYNIOWEJ PTK
- 12:45 - 15:15 | SESJA PLENARNA: Kardio-longevity jako czynnik definiujący naszą przyszłość. Dlaczego serce powinno być naszym zegarem biologicznym?
- 15:15 - 17:15 | DEBATA: Cyfrowa prewencja - jak nowe technologie zmieniają profilaktykę chorób serca i naczyń
- 17:15 - 18:30 | SESJA SEKCJI CHORÓB SERCA U KOBIET PTK: Zawał serca u kobiet — od nowej definicji, przez różne mechanizmy, do skutecznej prewencji wtórnej

SALA E

- 10:00 - 13:00 | Szkolenie i warsztaty z zakresu leczenia uzależnienia od nikotyny

21.11.2026:

SALA A

- 09:00 - 10:45 | SESJA SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU PTK: Rehabilitacja kardiologiczna 2026 – od nowych wytycznych do nowoczesnych technologii
- 10:45 - 12:30 | SESJE PLAKATOWE I–IV (Hol przed Salą A)
- 12:30 - 13:15 | Przerwa obiadowa
- 13:15 - 14:30 | SESJA PLENARNA: Zagrożenia środowiskowe dla układu sercowo-naczyniowego
- 14:30 - 15:30 | ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

SALA B

- 09:00 - 10:45 | SESJA PLENARNA: Od zapalenia do obrazu i terapii – wrażliwa blaszka miażdżycowa w ujęciu interdyscyplinarnym

Opis wydarzenia: Tegoroczna XIX Konferencja Naukowa Asocjacji Prewencji i Epidemiologii Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego „Kardiologia Prewencyjna 2026 – wytyczne, wątpliwości, gorące tematy” będzie miała miejsce w Krakowie, w dniach 20- 21 XI 2026 r.

To kolejna Konferencja z cyklu „Kardiologia Prewencyjna”, który od lat cieszy się ogromną popularnością wszystkich środowisk zainteresowanych szeroko pojętą problematyką chorób układu krążenia. Podobnie jak w latach poprzednich, w Konferencji wezmą udział najlepsi wykładowcy i najwybitniejsi eksperci.

W wydarzeniu weźmie udział liczne grono klinicystów, naukowców, przedstawicieli wielu dziedzin – lekarzy, zarówno kardiologów, jak i internistów, endokrynologów, diabetologów, lekarzy medycyny rodzinnej, dietetyków, fizjoterapeutów, epidemiologów, menedżerów oraz profesjonalistów z dziedzin medycyny i nauk o zdrowiu.

Wiodącymi tematami będą:

- profilaktyka i leczenie chorób serca i naczyń (nadciśnienie, hiperlipidemia, palenie tytoniu, choroba niedokrwienna serca, niewydolność serca, migotanie przedsionków),
- profilaktyka i leczenie otyłości,
- leczenie pacjentów z chorobami układu krążenia i schorzeniami współistniejącymi,
- czynniki ryzyka chorób układu krążenia i ich rola w kształtowaniu profilu zdrowotnego populacji,
- medycyna stylu życia,
- innowacje i nowe technologie w kardiologii prewencyjnej,
- stanowiska i wytyczne grup eksperckich,
- epidemiologia chorób układu krążenia,
- wyniki najnowszych polskich i międzynarodowych badań nad czynnikami ryzyka i stanem zdrowia populacji.

Kardiologia Prewencyjna 2026, to dwa dni wypełnione ciekawymi wystąpieniami, debatami oraz dyskusjami z udziałem ponad stu ekspertów.

Wydarzeniem towarzyszącym konferencji będzie Poranny Bieg Po Plantach Krakowskich – inicjatywa edukacyjna, której celem jest zwrócenie uwagi na znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce chorób serca i naczyń.