

Regulamin spotkania towarzyskiego

„Przejazd rowerowy z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego na molo w Brzeźnie i wspólne morsowanie”

1. Charakter wydarzenia

Spotkanie ma charakter **nieformalny i towarzyski**.

Nie jest to impreza sportowa, zawody ani wydarzenie o charakterze komercyjnym.

Pomysłodawcą i inicjatorem przejazdu jest **społeczność Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego**, która pragnie promować aktywność fizyczną, integrację oraz ideę „Kręć kilometry dla Gdańska”.

2. Termin i miejsce

- Data: 15.11.2025 r.
- Start: godz. 11, Budynek 13, ul. Dębinki 7, Gdańsk
- Trasa: Budynek 13 – Molo w Brzeźnie (ścieżkami rowerowymi)
- Część końcowa: morsowanie przy molo w Brzeźnie (dla chętnych)

3. Uczestnictwo

1. Udział w spotkaniu jest **dobrowolny i bezpłatny**.
2. Każdy uczestnik bierze udział **na własną odpowiedzialność**, mając świadomość ryzyka związanego z jazdą na rowerze i morsowaniem.
3. Uczestnicy zobowiązani są do korzystania ze **sprawnych rowerów** oraz przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
4. Zalecane jest korzystanie z **kasków ochronnych** i odpowiedniego ubioru.
5. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć wyłącznie pod opieką dorosłych.

4. Zasady bezpieczeństwa

1. Przejazd odbywa się **po istniejących ścieżkach rowerowych i drogach publicznych**, zgodnie z przepisami.
2. Każdy uczestnik jest zobowiązany do zachowania ostrożności i dbałości o bezpieczeństwo swoje oraz innych.
3. Morsowanie jest aktywnością dobrowolną — **każdy uczestnik sam ocenia swoje możliwości i stan zdrowia**.
4. Zaleca się wcześniejsze przygotowanie organizmu do kontaktu z zimną wodą oraz unikanie morsowania w przypadku przeciwwskazań zdrowotnych.

5. Odpowiedzialność

1. Spotkanie ma charakter nieformalny — **nie występuje formalny organizator.**
2. Nikt z uczestników ani instytucji nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy, szkody lub wypadki powstałe w trakcie przejazdu lub morsowania.
3. Każdy uczestnik odpowiada sam za siebie, swoje zachowanie oraz sprzęt.

6. Dokumentacja fotograficzna

1. Podczas spotkania mogą być wykonywane zdjęcia i nagrania w celach pamiątkowych lub promocyjnych idei aktywnego stylu życia.
2. Udział w wydarzeniu oznacza zgodę na ewentualne wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych lub promocyjnych związanych z aktywnością społeczności GUMedu.

7. Postanowienia końcowe

1. Spotkanie odbywa się niezależnie od instytucjonalnych struktur GUMedu — jest to **inicjatywa oddolna i towarzyska.**
2. Każdy uczestnik przyłącza się dobrowolnie, zachowując kulturę, bezpieczeństwo i życzliwość wobec innych.
3. W razie niesprzyjających warunków pogodowych uczestnicy mogą wspólnie zdecydować o zmianie planu lub odwołaniu spotkania.