

CYKL – „Innymi Słowy”

Opis:

Warsztaty mają na celu poprawienie kompetencji studentów medycyny z zakresu komunikacji z pacjentem i jego rodziną. Studenci podczas warsztatów będą mieli okazję zapoznać się z wiedzą teoretyczną z danego zakresu np. przekazywania niepomyślnych informacji oraz będą mogli zmierzyć się z praktycznym wymiarem swoich umiejętności. Studenci wezmą udział w scenkach warsztatowych z udziałem profesjonalnych aktorów, którzy wcielią się w rolę pacjentów lub rodziny pacjentów, tak, aby studenci mogli wykorzystać nabyte umiejętności, a także oswoić się z lękiem towarzyszącym trudnym dla nich sytuacjom komunikacyjnym. Warsztaty skierowane są dla studentów kierunku lekarskiego w zakresie trzech tematów: przekazywania niepomyślnych informacji, przekazywania informacji o śmierci pacjenta oraz w sytuacji zachowania autonomii pacjenta i współpracy lekarza i pacjenta w podejmowaniu decyzji o leczeniu.

- Jak radzić sobie z oczekiwaniami rodzin chorych onkologicznie?
- Przekazywanie niepomyślnych informacji – jak radzić sobie z trudnymi reakcjami pacjentów, czyli coś o szoku i agresji.
- Doktorze, ile mi jeszcze zostało? Czyli dobre rozmowy o umieraniu.
- Przekazywanie informacji o śmierci o zgonie pacjenta.”
- Kiedy pacjent myśli inaczej? – Czyli coś o autonomii i odpowiedzialności za proces leczenia.
- Empatyczna komunikacja w opiece nad pacjentem.

Grupy Balinta

Opis:

Warsztaty mają na celu zapoznanie studentów kierunków medycznych z metodą zadbania o siebie, odbarczenia, przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu. Metoda ta jest skierowana dla wszystkich zawodów pomocowych, w których ważna jest relacja z klientem/ pacjentem, a która niejednokrotnie jest trudna i bardzo wyczerpująca emocjonalnie dla profesjonalistów. Zapoznanie z metodą jest ważne, ponieważ w przyszłości uczestniczenie w grupach często pozwala na zrozumienie sytuacji, odbarczenie oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu.

Praca grupowa pozwala zrozumieć perspektywę pacjentów i profesjonalistów (lekarza, pielęgniarki, ratownik itp.) oraz pogłębić współpracę, co skutkuje efektywniejszą pracą interdyscyplinarnych zespołów.

Twardość psychiczna i odporność na stres. Praktyczny program rozwoju umiejętności zarządzania emocjami

Opis:

Uczestnicy poznają efektywne metody zarządzania emocjami. Podczas warsztatów będziemy wykonywali ćwiczenia związane z rozwojem inteligencji emocjonalnej, decentracji i empatię. Poznamy techniki pozwalające zachować dystans i równowagę emocjonalną. Studenci dowiedzą się w jaki sposób wzmocnić swoją odporności psychiczną, zbudować motywację do zmiany i działania. Wykonamy ćwiczenia oparte o praktyczne techniki radzenia sobie ze stresem w oparciu o ewaluację wyczerpania i siły własnego EGO (siły woli), będziemy pracować z ruminacjami (powracającymi, natrętnymi, przeszkadzającymi myślami i zmartwieniami). Poznamy ćwiczenia umożliwiające redukcję napięć w ciele (teoria poliwalgalna), strategie odpoczynku i regeneracji, oraz znaczenie i rolę wsparcia społecznego.

Harmonogram wykładów

„Innymi Słowami” – Empatyczna komunikacja w opiece nad pacjentem

- Osoba prowadząca – Krzysztof Sobczak/Anna Orłowska
- Planowana data i godzina – 28 listopada, 16:00-19:45
- Sala – budynek B15 s. 3.19
- Liczba uczestników – 20
- Kierunek – pielęgniarstwo, położnictwo, lekarski, ratownictwo
- Zapisy od – do – 2023.11.06 – 2023.11.27
- Link do zapisów – <https://www.ebadania.pl/1e87ef3383b5f3f4>

„Innymi Słowami” – Przekazywanie niepomysłnych informacji – jak radzić sobie z trudnymi reakcjami pacjentów, czyli coś o szoku i agresji

- Osoba prowadząca – Anna Orłowska

- Planowana data i godzina – 14 listopada, 16:00-19:45
- Sala – budynek B15 s. 3.19
- Liczba uczestników – 20
- Kierunek – lekarski III-VI
- Zapisy od – do – 2023.10.23 – 2023.11.13
- Link do zapisów – <https://www.ebadania.pl/4dc8231cc6022c49>

„Innymi Słowy” – Kiedy pacjent myśli inaczej? Czyli coś o autonomii i odpowiedzialności za proces leczenia?

- Osoba prowadząca – Anna Orłowska
- Planowana data i godzina – 24 października, 16:00-19:45
- Sala – budynek CMN s. 1/D/11-B
- Liczba uczestników – 20
- Kierunek – III-VI
- Zapisy od – do – 2023.10.02 – 2023.10.23
- Link do zapisów – <https://www.ebadania.pl/cf69cebf8552c2fd>

Grupa Balinta

- Osoba prowadząca – Krzysztof Sobczak/Anna Orłowska
- Planowana data i godzina – 12 grudnia, 15:30-17:45, 18:00-20:15
- Sala – budynek CMN s. 1/d/11-A
- Liczba uczestników – 14
- Kierunek – wszystkie kierunki, ale po praktykach klinicznych
- Zapisy od – do – 2023.11.21 – 2023.12.11
- Link do zapisów – Grupa 1: <https://www.ebadania.pl/c97a468038d641de>

Grupa 2: <https://www.ebadania.pl/0a2cba0460e710aa>

Twardość psychiczna i odporność na stres. Praktyczny program rozwoju umiejętności i zarządzania emocjami.

- Osoba prowadząca – Krzysztof Sobczak

- Planowana data i godzina – 27 października i 3 listopada, 17:00-19:15
- Sala – budynek Tuwima, s. 202
- Liczba uczestników – 12
- Kierunek – wszystkie kierunki
- Zapisy od – do – 2023.10.05 – 2023.10.26
- Link do zapisów – <https://www.ebadania.pl/760a95d62a79fc2f>