

INFORMATOR 2020/2021



IFMSA-Poland

Oddział Gdańsk



klik! 

WSTĘP

Kochan_!

Trzymacie w swoich rękach informator, który powstał z myślą o osobach zainteresowanych działalnością Oddziału Gdańsk IFMSA-Poland.

IFMSA-Poland, Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny, to organizacja zrzeszająca studentów uczelni medycznych z całej Polski. Jesteśmy grupą ludzi o podobnych zainteresowaniach, chcących szerzyć prozdrowotną świadomość społeczną, przy jednoczesnym poszerzaniu własnej wiedzy.

Na kolejnych stronach została ujęta w dużym skrócie struktura i działalność naszego Oddziału. Mam nadzieję, że ta broszura rozjaśni Wam nieco nasze działania.

Paweł Zwolak
Prezydent Oddziału Gdańsk IFMSA-Poland
na rok akademicki 2020/2021

SPIIS TREŚCI

Wstęp.....2

Historia Oddziału.....4

Struktura Oddziału.....5

SCORA.....6

SCOPH.....8

SCOME.....10

SCORP.....12

SCOPE.....14

SCORE.....15

English Division.....16

Marketing Team.....17

VPM LC.....18

Sekretarz.....19

Skarbnik.....20

KRO.....21

Prezydent.....22

HISTORIA ODDZIAŁU

Oddział Gdańsk został założony w 1952r. Ma zaszczyt bycia najstarszym Oddziałem IFMSA-Poland. W ciągu 61 lat swojego istnienia był gospodarzem wielu ważnych wydarzeń z życia IFMSA, takich jak General Assembly w 1964r. czy czterokrotnie Zgromadzenia Delegatów IFMSA-Poland (2004, 2008, 2014, 2019). Członkowie naszego Oddziału siedemnastokrotnie obejmowali funkcje jako władza narodowa Stowarzyszenia. Obecnie nasz Oddział wciąż przyciąga nowych członków, oferując im dużo sposobności. Warto też dodać, że jest jednym z najpopularniejszych kierunków wybieranych przez przyjezdnych na wymianę SCOPE do Polski ze względu nie tylko na wyjątkowe położenie Gdańska i bogatą historię miasta, ale także na gościnność naszych studentów, która wyraża się między innymi przez obfitujący w atrakcje „social program”.

STRUKTURA ODDZIAŁU

Prezydent
Oddziału

KRO
Komisja Rewizyjna
Oddziału

Sekretarz

VPM LC
Wiceprezydent
Oddziału ds.
zasobów ludzkich

VPE LC
Wiceprezydent
Oddziału ds.
marketingu

Skarbnik

LORP
Koordynator
Lokalny ds. Praw
Człowieka i Pokoju



LOME
Koordynator
Lokalny ds.
Edukacji Medycznej



LORA
Koordynator Lokalny
ds. Zdrowia
Reprodukcyjnego i
AIDS



LPO
Koordynator Lokalny
ds. Zdrowia
Publicznego



LEO
Koordynator
Lokalny ds. Praktyk
Klinicznych



LORE
Koordynator Lokalny
ds. Wymiany
Naukowej



KLP Koordynatorzy Lokalni Projektów



LORA

Michał Błaszczuk

Asystentka

Małgorzata Zielińska

Naszym celem jest edukacja na temat STIs i nowotworów narządów płciowych, ich objawów oraz następstw, ale co najważniejsze - profilaktyki! Promujemy bezpieczne zachowania seksualne wśród wszystkich - od młodzieży do seniorów.

Kontakt: lora@gdansk.ifmsa.pl

Akcje w ramach SCORA

Tramwaj zwany Pożądaniem Małgorzata Zielińska

Flagowa akcja SCORA - tramwaj-impreza, w którym edukatorzy zwani Safe Sex Police nauczają o HIV/AIDS, rozdając ulotki czy gadżety, przeprowadzając gry tematyczne, wręczając różne zniżki. Nietypowy środek transportu przyciąga wielu pasażerów, dzięki czemu efektywnie szerzymy świadomość nt. zakażenia wirusem HIV. Akcja odbywa się w grudniu w okolicach Światowego Dnia AIDS oraz w maju podczas Juwenaliów Gdańskich.

Movember

Akcja profilaktyczna odbywająca się w listopadzie. Głównym celem tego projektu jest edukacja społeczeństwa na temat raka jadra i prostaty. Tego miesiąca zapuszczamy także wąsy na znak solidarności z chorującymi mężczyznami.

World AIDS Day Katarzyna Napiórkowska

Obchodzony co roku 1 grudnia na całym świecie. Podczas tego święta staramy się uczcić pamięć osób zmarłych z powodu AIDS, solidaryzujemy się z chorymi, propagujemy tolerancję, a także nosicielami oraz szerzymy wiedzę na temat wirusa HIV wśród ludzi

Pink Lips Project Ewa Szplit

Ostatni tydzień stycznia to Europejski Tydzień Prewencji Raka Szyjki Macicy i właśnie wtedy rozgrywa się ten projekt. Edukujemy kobiety, namawiamy do cytologii, solidaryzujemy się i wyznaczamy różową granicę dla RSM Państwo Płodni Niepłodność to coraz częstszy problem, dlatego podczas akcji

Think Pink Julia Sternicka

Akcja odbywająca się w październiku - Miesiącu Świadomości Raka Piersi. Celem projektu jest promocja i nauka samobadania piersi, a także innych sposobów profilaktyki raka piersi.

LGBT Medicine Zuzanna Świąder

Ze względu na specyficzne potrzeby zdrowotne osób LGBT utworzyliśmy projekt, który ma na celu uświadomienie o nich lekarzy, studentów, a także osób ze środowiska LGBT.

Pierwsza wizyta u Ginekologa Natalia Cydejko Żeński

Komponent edukacji seksualnej, gdzie opowiadamy dziewczętom nt. wyboru ginekologa, dlaczego warto do niego chodzić, na co jesteśmy narażone jako kobiety, jak się zabezpieczać i dlaczego. Zajęcia odbywają się w przyjaznej atmosferze, umożliwiającej budowanie zaufania.

Męskie sprawy Julia Polańska i Jan Frey

Męska część edukacji seksualnej, na której chłopcy dowiadują się nt. swoich potrzeb zdrowotnych, swojej fizjologii sposobów zabezpieczania się i jego celu. Podobnie jak PWG - chcemy, by Uczniowie czuli się swobodnie, by nie krępowali się zadawać nurtujących ich pytań.

Daphne Ewa Szplit i Natalia Łopacińska

Projekt dotyczący przemocy, gdzie głównie skupiamy się na edukacji nas samych, bądź środowiska medycznego, jak my możemy pomóc zwalczać ten problem. Jako że przemoc dotyczy głównie kobiet i dzieci, staramy się także zwrócić uwagę na rolę kobiety w społeczeństwie. Akcja rozgrywa się w marcu.

Państwo Płodni Alicja Cwalina

nauczamy młodych ludzi, jak najdłużej ją zachować. Projekt dotyczy także przebiegu fizjologicznego ciąży.

Candlelight Memorial Alicja Cwalina

Odbywa się z trzecią niedzielę maja. Celem akcji jest uczczenie pamięci osób, które zmarły z powodu AIDS.

Peer Education HIV/AIDS Julia Polańska i Jan Frey

Podczas których uczymy młodzież szkolną nt. chorób przenoszonych drogą płciową (głównie HIV/AIDS) - jak się objawiają, czym skutkują, i - co najważniejsze - jak się przed nimi ochronić.



LPO

Natalia Sidz

Asystent

Bartosz Wyrzykiewicz

Zdrowie publiczne jest szeroką dziedziną wiedzy, więc w SCOPH nie może być inaczej! Naszym celem jest szerzenie wiedzy m.in. o chorobach zakaźnych, niezakaźnych, antybiotykooporności, zdrowia psychicznego i promocja profilaktyki wczesnej.

Kontakt: lpo@gdansk.ifmsa.pl

Akcje w ramach SCOPH

Zdrowie pod kontrolą Ewa Szplit i Asia Janiak

Flagowy projekt SCOPH, podczas którego w galerii handlowej wykonujemy pomiary ciśnienia tętniczego i cukru we krwi, obliczamy wskaźnik BMI, edukujemy na temat nowotworów układu rozrodczego i raka piersi, przeprowadzamy pokazy udzielania pierwszej pomocy, zwiększając tym samym świadomość społeczeństwa na temat zdrowia.

Zaszczep wiedzę Karolina Biernacka

Projekt, którego celem jest edukacja na temat szczepień, obalenie krążących w internecie mitów oraz zwrócenie uwagi na istotność szczepionek. Projekt realizowany w formie Peer Education.

Szpital Pluszowego Misia Julia Sternicka

Projekt, podczas którego poprzez zabawę chcemy zmniejszyć u dzieci lęk przed "białym fartuchem" i "zapoznać z podstawowymi procedurami medycznymi. Organizując szpital dla maskotek de monstrujemy przedszkolakom model funkcjonowania prawdziwego szpitala oraz podział pracy wśród jego pracowników.

Zaburzenia odżywiania Kaja Piwowska

Projekt, który szerzy informacje na temat anoreksji, bulimi i kompulsywnego objadania się wśród młodzieży szkolnej. Zajęcia odbywają się w formie Peer Education.

ProfiRAKtyka Wiktoria Michnowska

Nowy projekt, obejmujący swoją tematyką głównie profilaktykę przeciwnowotworową. Skupia się przede wszystkim na rozpowszechnianiu znajomości Europejskiego kodeksu walki z rakiem. Realizowany w formie Peer Education.

Psychiatria też dla ludzi Asia Janiak

Celem projektu "Psychiatria też dla ludzi" jest przedstawienie sposobów klasyfikacji diagnozowania oraz radzenia sobie z najpowszechniejszym obecnie zaburzeniem psychicznym, jakim jest depresja. Projekt realizowany w formie zajęć Peer Education.

Marrow Hero Anies Ryska

Projekt, którego celem jest szerzenie idei dawstwa szpiku. Do jego głównych celów należy obalanie stereotypów dotyczących dawstwa, prezentowanie mitów, odpowiadanie na pytania i rozwiewanie wątpliwości zainteresowanych osób.

Ratowanie na spontanie Bartosz Wyrzykiewicz

Celem projektu jest wytłumaczenie uczestnikom najprostszych i najbardziej praktycznych zasad udzielania pierwszej pomocy przez omawianie realnych sytuacji. Słuchacze biorą czynny udział przez przedstawianie swoich propozycji zachowania w konkretnych zdarzeniach. Zajęcia odbywają się w formie Peer Education.



LOME

Karolina Biernacka

Asystent

Maurycy Rakowski

Skupia się na praktycznym dopełnieniu obecnych programów nauki. Z nami możecie zdobyć podstawowe zdolności chirurgiczne, czy zinterpretować EKG. Cel Programu to ogólny rozwój studentów nauk medycznych.

Kontakt: lome@gdansk.ifmsa.pl

Akcje w ramach SCOME

Warsztaty Szycia Chirurgicznego Karolina Hecold

Uczestnicy mogą poczuć się niczym prawdziwi chirurdzy, zszywając świńskie nóżki.

Poznaj Swoją Specjalizację Dominika Dutkiewicz

Kameralne spotkania, podczas których lekarze opowiadają o swojej pracy młodszym kolegom.

Sercowe Sprawy Andrzej Bylik

Warsztaty kardiologiczne, gdzie rozszyfrowujemy EKG i analizujemy prawdziwe przypadki.

Erasmus Buddy Kaja Piwowska, Wiktoria Kurasińska, Joanna Zajączkowska

Pomoc w pierwszych krokach na uczelni, pokazanie najlepszych miejsc w Trójmieście i wyciągnięcie przyjaznej ręki w obcym kraju przyjezdnym studentom z programu Erasmus+.

Ciekawostka Medyczna Natalia Łopacińska, Iga Pyż

IFMSA-Poland oddział Gdańsk posiada swoje konto na instagramie (klik). Chcemy je ożywić! Jak? Między innymi przez regularne (czyli jakie? wstępna koncepcja to raz w tygodniu) wstawianie medycznych ciekawostek i przydatnych informacji w przystępnej formie.

Kierunek Medycyna Jan Frey, Julia Polańska, Danuta Borowska

Program Edukacji Rówieśniczej, w ramach którego studenci kierunku lekarskiego przeprowadzają mini-lekcje anatomii i opowiadają o swoim kierunku.

Stress Out Olga Samsel

Projekt mający na celu odstresowanie studentów medycyny. Jak? Wszystko zależy od osoby koordynującej akcję! Jeśli chciałabyś/chciałbyś tu działać, ale nie masz koncepcji, przedstawiam kilka moich sugestii: spotkanie o zarządzaniu stresem, warsztaty jogi lub innej aktywności fizyczne, odkrywanie Trójmiasta.

Warsztaty internistyczne Anna Dąbrowska

Zajęcia, podczas których można zdobyć podstawowe umiejętności internistyczne, takie jak nauka osłuchiwania czy USG.

Mała Akademia Tolerancji Alicja Mesjasz

Projekt, który ma na celu zaznajomienie przyszłych przedstawicieli zawodów medycznych z innymi kulturami i grupami społecznymi, tak by umieli podejść do przyszłych pacjentów w odpowiedni, kulturalny sposób, nie naruszając ich granic.

Dietetyka dla Medyka Maja Czub, Marta Tortyna

Szerzenie wiedzy na temat żywienia, zwracanie uwagi na sposób odżywiania pacjentów w różnych jednostkach chorobowych, wskazanie istotności współpracy z dietetykami w ochronie zdrowia, propagowanie zdrowego trybu życia

Roztańczony GUMed Natalia Krzyżaniak

Podczas zajęć tanecznych studenci poznają nowe ruchy i w aktywny sposób się odstresowują- same plusy!

Zrozumieć, zdać, zapamiętać Kuba Kotucha i Julia Lassmann

Zajęcia dla studentów, gdzie na przykładzie danego zagadnienia- z dziedziny patofizjologii, farmakologii, anatomii- prezentuje się metody efektywnej nauki i kładzie nacisk na zrozumienie danego zagadnienia, a nie tylko wykucie się go na pamięć.

Umieranie Ludzka Rzecz Agnieszka Blacha

Projekt ma za zadanie przełamanie tabu, które otacza temat śmierci i umierania oraz przekazanie studentom podstawowych zasad pracy z Pacjentami paliatywnymi ze szczególnym uwzględnieniem komunikacji z Pacjentem.



SCORP
Prawa Człowieka i Pokój



LORP

Olga Samsel

Asystentka

Natalia Łopacińska

SCORP skupia się na bezinteresownej pomocy potrze bującym. Dążymy do pokazania studentom kierunków medycznych, jak ważna jest empatia i dobre serce, by w przyszłym zawodzie widzieli w pacjencie, poza przypadkiem klinicznym, drugiego człowieka.

Kontakt: lorp@@gdansk.ifmsa.pl

Akcje w ramach SCORP

Amnesty International - Wojciech Nazar

Organizujemy maraton pisanie listów Amnesty International, podczas którego piszemy w sprawach ludzi, których prawa zostały złamane

Co dwie głowy, to nie jedna - Julia Polańska, Danuta Borowska

Organizujemy korepetycje dla dzieci z domów dziecka

Daphne - Ewa Szplit, Natalia Łopacińska

Projekt „Daphne – STOP Przemocy wobec Kobiet” zajmuje się podnoszeniem świadomości i pewności siebie młodych kobiet. Dodatkowo zwiększamy wiedzę, jak rozpoznawać ofiary przemocy oraz jak z nimi rozmawiać

Leczyć bez uprzedzeń

Edukujemy i zwiększamy świadomość na temat różnorodności społeczeństwa oraz problemów psychologicznych i zdrowotnych osób należących do mniejszości seksualnych i religijnych

Medycy dla Afryki - Mieszko Czapliński

Organizujemy konferencje z medykami, którzy odbywali wolontariaty w Afryce

Marzycielska Poczta - Julia Sternicka, Karolina Hecold, Wojciech Nazar

Piszemy listy do dzieci znajdujących się w szpitalach, aby umilić im pobyt

Młodzi wśród praw - Natalia Turzyńska, Natalia Cydejko

Edukacja najmłodszych z klas 1-3 na temat praw człowieka

O prawie przy kawie - Anna Dąbrowska

Debaty pomiędzy studentami prawa i medycyny na temat prawa medycznego i innych

Pora seniora - Julia Kuczkowska, Julia Świechowska

W dobie pandemii organizujemy wolontariat i pomagamy seniorom w zakupach

Reuse it or lose it #ZeroWasteProject - Jan Byrczek

Rozmawiamy o ekologii, wpływie naszego społeczeństwa na planetę oraz zastanawiamy się wspólnie, co możemy zrobić, żeby zapobiec katastrofie klimatycznej- organizujemy lekcje dla uczniów szkół ponadpodstawowych i edukujemy o segregacji śmieci, zasadzie 4R czy zmianach klimatu

Studenci Studentom - Jagoda Kuniewicz

W dobie pandemii organizujemy wolontariat i pomagamy studentom (np. w zakupach), którzy zostali objęci kwarantanną



Kontakt: leo@gdansk.ifmsa.pl

LEO

Andrzej Bylik

Asystenci

Julia Kuczkowska

Dorotka Kacprzyk

SCOPE jest obecny w Gdańsku od początku istnienia naszego Oddziału. Co roku ponad czterdzieści studentów z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego wyjeżdża na praktyki kliniczne do najbardziej odległych za kątów świata. Dzięki możliwościom jakie stwarza program, studenci mają szansę nawiązać znajomości międzynarodowe, a także zdobywać doświadczenie zawodowe w największych za granicznych ośrodkach naukowych.



LORE

Anies Ryska

Asystentka

Wiktorja Michnowska

Pierwsza osoba, do której należy uderzyć, kiedy chcecie rozwijać swoje naukowe horyzonty za granicą. Sama najchętniej zdecydowałaby się na wymianę we Włoszech, żeby móc codziennie konsumować tamtejsze specjały.

Kontakt: lore@gdansk.ifmsa.pl

ENGLISH DIVISION



Koordinator ED:
Wiktoria Kurasińska



Koordinator ED:
Mary Abba



Tłumaczka:
Marta Tortyna

Akcje skierowane do studentów English Division opierają się głównie na akcjach SCOME. Skupiają się zatem na rozwoju praktycznych umiejętności członków. Rozpoczynamy również prowadzenie zajęć typu Peer Education dla placówek dwujęzycznych oraz szkół międzynarodowych. Naszym celem jest pokazanie społeczności English Division korzyści płynących z aktywnego uczestnictwa w akcjach.

Kontakt:
ed@gdansk.ifmsa.pl

MARKETING TEAM

VPE LC

Kaja Piwowska

Asystentka

Joanna Zajączkowska

Facebook

Michał Błaszczuk

Instagram

Ania Wściślak

Karolina Biernacka

Graficzki

Ania Wściślak

Agata Świątek



Pracujemy na wielu obszarach - począwszy od pozyskiwania sponsorów i współpracy z uczelnią, kończąc na fotorelacjach z wydarzeń. Odpowiadamy za koordynację działań Programów Stałych oraz wizerunek Oddziału w środkach przekazu informacji. Mimo różnych działań, zawsze dążymy do jednego celu - umożliwić zrozumienie wartości etosów zawodów medycznych zarówno studentom, jak i społeczeństwu.

Kontakt: vpe@gdansk.ifmsa.pl

VPM LC



Kontakt: vpm@gdansk.ifmsa.pl

VPM LC

Anna Wściślak

Asystentka

Agnieszka Blacha

Do jej zadań należą: pozyskiwanie nowych członków Oddziału, organizacja spotkań informacyjnych, promocja Oddziału podczas ogólnopolskich zjazdów czy analiza oczekiwań członków Oddziału odnośnie do lokalnej działalności. Dbą o jak najlepszą atmosferę w Oddziale. Współpracuje z Prezydentem Oddziału, VPM, VPE LC, oraz koordynatorami Lokalnymi Projektów Stałych.

SEKRETARZ

Sekretarz Oddziału

Maria Król

Asystent

Kamil Sulenta



Kontakt:
sekretarz@gdansk.ifmsa.pl

Sekretarz nie tylko czuwa nad poprawnością wszystkich pism wychodzących z naszego Oddziału, ale także jest tą osobą, do której możecie się zwrócić o pomoc, gdy tylko potrzebujecie zaświadczenia o działalności czy zwolnienia z zajęć na rzecz akcji. Sekretarz chętnie rozwiąże też Wasze problemy z Intranetem (zapomniane hasła, nieaktywne konta → napisz do Sekretarza)!

SKARBNIK



Skarbnik Oddziału Krzysztof Klimiuk

Skarbnik pilnuje finansów Oddziału. Czuwa nad tym, żeby nie zabrakło funduszy na żadną z akcji oraz żeby każda składka członkowska została udoku mentowana. Do Skarbnika kierujemy wszystkie faktury i delegacje.

Kontakt: skarbnik@gdansk.ifmsa.pl

KRO

KOMISJA REWIZYJNA ODDZIAŁU

KRO

Klaudia Szymuś

Karolina Hecold

Mieszko Czapliński

Asystentki

Anna Bocheńska

Natalia Bruska

Kontakt: kro@gdansk.ifmsa.pl

Czym się zajmujemy: jesteśmy odrębnym organem od Zarządu Oddziału; nadzorujemy jego pracę, kontrolujemy zgodność statutową i finansową oddziału, rozwiązujemy konflikty oraz prowadzimy mediacje, dbamy o sprawiedliwe przeprowadzanie wyborów i głosowań w oddziale, kontrolujemy poprawność wpisywanych akcji, pilnujemy, by każdy członek oddziału był traktowany sprawiedliwie, przygotowujemy raporty z działalności oddziału razem z ewaluacją, informujemy członków o liczbie uzyskanych punktów podczas ich działalności w oddziale.

PREZYDENT



Kontakt: prezydent@gdansk.ifmsa.pl

Prezydent Oddziału

Paweł Zwolak

Asystentka

Maja Czub

Prezydent Oddziału przewodniczy oraz koordynuje pracą całego Zarządu Oddziału i teamu aktywizacji ED. Reprezentuje Oddział w kontaktach zewnętrznych, uczelnianych, z innymi oddziałami i władzami ogólnopolskimi. Przygotowuje strategie rozwoju i raporty z pracy oddziału. Wypełnia bieżące zadania zlecone przez Zarząd Główny IFMSA-Poland.



IFMSA-Poland
Oddział Gdańsk

ZAPRASZAMY
działaj z nami!

znajdź nas:

