



Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej  
Dzieci, Młodzieży i Rodzin

Katedra Żywienia Klinicznego  
Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego



## II Konferencja Psychodietetyka w praktyce Od relacji z pacjentem do sukcesu

Gdańsk, 29.02.2020

Park Naukowo Technologiczny, ul. Trzy Lipy 3, bud C

### Program:

- 10.30-10.50 Rejestracja uczestników konferencji
- 10.50-11:00 Powitanie uczestników i otwarcie konferencji  
prof. dr hab. **Sylwia Małgorzewicz**,  
lekarz psychoterapeuta cbt **Małgorzata Dąbrowska-Kaczorek**
- 11:00-11:15 Rola dietetyka w zespole - czy jest potrzebny psychodietetyk?  
prof. dr hab. **Sylwia Małgorzewicz**
- 11:15-11:35 Pacjent z otyłością olbrzymią – problemy terapeutyczne  
mgr dietetyki **Katarzyna Gładyś**
- 11.35-12.05 Skuteczne socjotechniki poprawiające współpracę z pacjentem otyłym  
lekarz psychoterapeuta cbt **Małgorzata Dąbrowska-Kaczorek**
- 12.05-12.25 Zaburzenia odżywiania- punkt widzenia dietetyka  
dr. n. med. **Paulina Borek-Trybała**
- 12.25-12.55 Zaburzenia odżywiania- punkt widzenia psychiatry i psychoterapeuty systemowego  
psychiatra, psychoterapeuta systemowy **Olga Markowska**
- 12.55-13.15 Przerwa kawowa,  
Panel dyskusyjny  
prof dr hab. **Sylwia Małgorzewicz**,
- 13.15-14:00 Odżywianie w stanie obniżonego nastroju -Jak nakarmić melancholijne mikroby  
prof. dr hab. **Ewa Stachowska**
- 14.00-14:20 Przerwa kawowa,  
Panel dyskusyjny, konkurs i losowanie nagród  
prof. dr hab. **Ewa Stachowska**
- 14.20-15.40 Warsztaty równoległe (jeden do wyboru)
- Jak budować relacje z rodziną pacjenta  
psychiatra, psychoterapeuta systemowy **Olga Markowska**
  - Jak nauczyć pacjenta odróżniać głód od apetytu, wybrane metody kontroli apetytu  
fragment programu „Asertywne odchudzanie”-  
terapeuta bt **Aleksandra Kerlin**,  
dietetyk **Katarzyna Gładyś**
  - Jak pomóc pacjentowi ustanowić cele w terapii otyłości i motywować go dialogiem sokratejskim  
fragment programu „Asertywne odchudzanie”  
terapeuta bt **Magdalena Pryczkowska**,  
fizjoterapeuta **Sabina Stawarz**,  
dietetyk **Ewa Korecka-Choińska**

### Partnerzy:

- Sanprobi
- Centrum Rozwoju

**SANPROBI**  
Sp. z o.o. Sp. k.

