

Gdańsk 09.12.2019r.

Drodzy Studenci Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego - Koleżanki i Koledzy,

Stowarzyszenie „Podaj Rękę” – mocno młodzieżowa i SPONTANiczna Organizacja Pożytku Publicznego, o czym z pewnością sami się przekonacie ☺ - w ramach dofinansowania Ministerstwa Inwestycji i Rozwoju w ramach konkursu POWR 1.4. - Młodzież Solidarna, realizuje Projekt pn. „Międzypokoleniowy Punkt Konsultacji Senioralnej szansą na rozwój kompetencji młodzieży”.

Zapraszamy i zachęcamy do udziału w spotkaniu, które odbędzie się w dniu 16 grudnia o godz. 13.30 (Collegium BioMedicum sala C), podczas którego możliwe będzie **dołączenie do kilkusetosobowej grupy studentów z Pomorza podnoszącej swoje kompetencje społeczne (asertywność, komunikacja werbalna i niewerbalna, zarządzanie stresem, czasem, itd.)** oraz zapoznać się z technologiami wspomagającymi komunikację międzypokoleniową (np. interaktywnymi terminalami przywoławczymi czy e-tatuażami wypracowywanymi dla Stowarzyszenia przez zespół akademicki z kilku wyższych uczelni na świecie.

Osoby zainteresowane mogą korzystać z organizowanych **grupowych spotkań warsztatowych** organizowanych w dogodnym dla Uczestników czasie stacjonarnie i **online**. Co ważne - w ramach udziału w projekcie **Uczestnicy** - poza rzeczywistym podniesieniem własnych kompetencji (warto inwestować w siebie!!!) **otrzymują certyfikaty podniesienia poziomu kompetencji społecznych**, co może być dla nas znaczącym wzmocnieniem w skromnych jeszcze CV. W ramach warsztatów możliwe będzie także zdobycie kompetencji w przygotowywaniu i pisaniu wniosków projektowych.

Dodatkowo (UWAGA!!!) **dla 20 osób przewidziany jest miesięczny płatny staż**, który w większości realizowany będzie online przy użyciu sprzętu, który każdy otrzymuje na czas stażu do własnej dyspozycji. Dla indywidualnych uczestników czy małych grup są pieniądze na realizację małych inicjatyw społecznych na rzecz osób starszych (każdy z nas ma starsze osoby wokół siebie - można im pomóc z kasy projektowej). A dla wszystkich chętnych Stowarzyszenie zorganizuje wyjazd na narty czy deski – kiedyś przecież spadnie śnieg...

Wszystko finansowane jest ze środków EFS – Uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów!

Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pod adresem: aktywni.biuro@gmail.com lub kom. 504068554, lub na FB: **Stowarzyszenie "Podaj Rękę"** .

Serdecznie pozdrawiamy i zapraszamy.

Z poważaniem,



Marek Olechnowicz

Prezes Zarządu
Stowarzyszenie "Podaj Rękę"

Projekt „Międzypokoleniowy punkt konsultacji senioralnej szansą na rozwój kompetencji młodzieży”

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 – współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego