



Cieciorka

„Cieciorka” to nazwa, a zarazem hasło wywoławcze niepowtarzalnych w swej formule obozów kontaktowych dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, które są organizowane od 1985 r. W latach 1985-2014 w 59 obozach uczestniczyło łącznie około 1800 dzieci niepełnosprawnych oraz około 1650 ich przyjaciół, czyli opiekunów, przede wszystkim studentów Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, Wyższej Szkoły Zarządzania w Gdańsku, Uniwersytetu Gdańskiego oraz innych trójmiejskich uczelni.

Realizatorem idei „Cieciorok” od 1991 roku jest grupa wolontariuszy, a począwszy od roku 2015 – Stowarzyszenie Organizacji Obozów „Cieciorka”. Od 2000 r. przewodniczy im Robert Cybulski, a działania koordynuje Zbigniew Pazderski.

Obóz „Cieciorka” daje opiekunom możliwość konfrontacji ze stereotypami na temat niepełnosprawności, wywodzącymi się z lęku przed odmiernością. Ponadto burzy mity o małej wartości i przydatności społecznej osób niepełnosprawnych dzięki włączaniu ich w różne formy aktywności – poczynając od czynności samoobsługowych, poprzez udział w przygotowaniu imprez, na aktywnym w nich uczestnictwie kończąc. Dzieci niepełnosprawne mają okazję zaprezentować się innym osobom w sposób, który odbiega od stereotypowego myślenia: poprzez swoje zaangażowanie, wysiłek, ukazanie możliwości, talentów i osiągnięć, włączając się aktywnie w budowanie atmosfery obozowej. Czują się potrzebne i wartościowe. Są czynnymi współtwórcami, a nie jedynie biernymi odbiorcami działań. Dzięki takim działaniom zmiana obrazu własnej osoby przyczynia się do wzrostu poczucia własnej wartości oraz samoakceptacji. Obozy „Cieciorka” poprzez swoją niepowtarzalną atmosferę pozostawiają w pamięci uczestników trwałe ślady na całe życie, wspaniałe wspomnienia, wyjątkowe doświadczenia oraz zmianę na lepsze.

Uczestnicy obozu

Uczestnikami – podopiecznymi są głównie dzieci z niepełnosprawnością fizyczną (dziecięcym porażeniem mózgowym, zanikiem mięśni i innymi schorzeniami narządów ruchu, w wieku od ok. 6 do 16-20 lat). Niekiedy w turnusach uczestniczą również dzieci z innymi rodzajami schorzeń, np. z zespołem Downa, z zespołem Aspergera czy ADHD.

Ich opiekunami będziecie Wy – studenci uczelni wyższych (wydziałów lekarskiego, nauk o zdrowiu, kierunków: fizjoterapii, pedagogiki, psychologii i innych). Każdy opiekun ma powierzone swojej opiece dziecko niepełnosprawne. Pomaga mu nie tylko przy codziennych czynnościach: myciu, ubieraniu się, jedzeniu, załatwianiu potrzeb fizjologicznych, lecz także aktywizuje do czynnego uczestnictwa w programie obozu, w tym w zabawach. Zakres pomocy uzależniony jest od możliwości dziecka. Najczęściej każdy podopieczny ma jednego opiekuna. Niekiedy jednak

dziecko z dużą niepełnosprawnością może potrzebować 2 opiekunów, natomiast przy dzieciach bardziej samodzielnych jeden opiekun może mieć 2-3 podopiecznych.

Wychowawcy grup i pozostali członkowie kadry

Wszyscy uczestnicy obozu są podzieleni na 3 grupy po około 25 osób. Wychowawcami grup są osoby, która posiadają, oprócz kwalifikacji formalnych, doświadczenie w opiece nad osobami niepełnosprawnymi oraz w prowadzeniu grup integracyjnych. Aby zapewnić dzieciom maksymalne bezpieczeństwo, na terenie placówki przez cały turnus przebywa lekarz, ratownik medyczny lub pielęgniarka. Nad rehabilitacją dzieci i młodzieży czuwają wykwalifikowani fizjoterapeuci.

Program turnusu

Podczas trwania turnusu prowadzona jest głównie rehabilitacja społeczna. Prowadzimy także rehabilitację medyczną, za którą odpowiada wykwalifikowany fizjoterapeuta. We wszystkich ćwiczeniach możecie uczestniczyć w charakterze pomocników. Dewizą obozu jest wzbogacenie tradycyjnych ćwiczeń rehabilitacyjnych urozmaiconymi zajęciami ruchowymi na świeżym powietrzu oraz zajęciami teatralno-tanecznymi.

W ciągu 14 dni obozu odbywa się ponad 50 imprez. Mają one różny charakter i założenia: nawiązywanie partnerskich więzi pomiędzy opiekunem a podopiecznym, integracja grup, integrację ogólnie obozową. Część zajęć wymaga od uczestników pracy zespołowej, a część indywidualnej. Kładziemy również nacisk na szeroko rozumianą rehabilitację społeczną. Staramy się, aby zajęcia terapeutyczne oraz grupowe pomagały osobom niepełnosprawnym w przełamywaniu barier psychicznych i uczyły większej pewności siebie. Przyjazna atmosfera obozowa, wsparcie opiekuna i kadry, starannie przygotowany program obozu pomagają dzieciom wykazać się ich talentami oraz je pogłębić, a także zaprezentować pełnię swoich możliwości. Osoby niepełnosprawne na naszym obozie są współtwórcami, a nie jedynie biernymi odbiorcami programu.

Nie zapominamy, że są to przecież wakacje – czas zabawy i odpoczynku. Dlatego wszystkie formy rehabilitacji i terapii prowadzone są tak, by doskonale bawiąc, wiele uczyły.

W tym roku odbędą się dwa turnusy w terminach:

- ◆ I turnus 10 lipca – 24 lipca 2015 r.
- ◆ II turnus 25 lipca – 8 sierpnia 2015 r.

Miejsce pobytu

Tegoroczne turnusy, podobnie jak te organizowane od 2009 r. odbywać się będą w ośrodku kolonijno-wypoczynkowym w Raduniu, niedaleko Dziemian. Obóz położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie lasu, w pobliżu jeziora. Uczestnicy, wraz ze swoimi opiekunami, zakwaterowani są w pawilonach oraz (na specjalne życzenie) w namiotach NS.

Adres ośrodka:

Ośrodek Kolonijno-Wypoczynkowy „Raduń”
ul. Tkalnia 1/1
82-425 Dziemiany

Opiekunom oferujemy:

- intensywne szkolenie w zakresie opieki nad osobą niepełnosprawną,
- możliwość zapoznania się z różnymi rodzajami niepełnosprawności, którymi obciążone są dzieci przyjeżdżające na turnusy,
- możliwość sprawdzenia się w roli osoby pracującej z dziećmi

niepełnosprawnymi o różnych rodzajach ograniczeń fizycznych i psychicznych, zarówno wrodzonych, jak i nabytych w wyniku uszkodzeń anatomicznych struktur organizmu,

- zaliczenie praktyki wakacyjnej opieki nad chorym
- nocleg w pawilonach (remontowanych w 2009 r., 2014 oraz w 2015r.) lub sporadycznie (na specjalne życzenie) w dużych namiotach wojskowych typu NS
- pełne wyżywienie,
- pomoc lekarską w razie potrzeby,
- doskonałą atmosferę,
- dobrą zabawę,
- nowe doświadczenia związane z przyszłą pracą.

Czego oczekujemy od opiekuna na naszych obozach:

- całodobowej opieki nad dzieckiem niepełnosprawnym,
- aktywnego udziału w życiu obozu,
- kreatywności,
- zaangażowania,
- dobrego humoru.

Kontakt do organizatora:

Stowarzyszenie Organizacji Obozów „Cieciorka”
ul. Morenowe Wzgórze 30B/15
80-283 Gdańsk

tel. 503 450-531 – Monika Ekert

tel. 500 207-330 – Robert Cybulski

fax. 58 735-05-25

www.cieciorka.pl

cieciorka@cieciorka.pl